



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Nacionalinei sporto agentūrai
prie LR Švietimo, Mokslo ir Sporto Ministerijos

Vilnius

Data. 27.07.2025.

Dėl išskirtinių gabumų turinčių asmenų atrankos ir rengimo finansavimo
Dėl sportininkų ir trenerių atrankos modelio parengimo

Sportininkų ir trenerių atrankos modelis 2025-2030 m.

LIETUVOS NACIONALINIS SLIDINJIMO ASOCIACIJOS 2025-2030 METŲ, Išskirtinių sportinių gabumų turinčių jaunučių, jaunių, jaunimo amžiaus grupių asmenų atranka ir rengimas - "TID" programa

TID STRATEGINIS VEIKLOS PLANAS

TID SLIDINĖJIMO SPORTO ANALIZĖ

IVADAS

Žiemos olimpinės žaidynės vis labiau populiareja pasaulyje. Olimpinėse žaidynėse dalyvauja vis daugiau pasaulio šalių, nuolat plečiasi žaidynių programa. Toks didelis pasaulio visuomenės dėmesys olimpinėms žaidynėms skatina sportininkus labai atsakingai rengtis joms. Olimpinėse žaidynėse įvertinamas šalies sporto išvystymo, trenerių, sporto medikų, sporto mokslininkų kvalifikuotumo, materialinio techninio aprūpinimo lygis. Sportininkai olimpinėms žaidynėms rengiasi keturis metus.

Kiekvienais olimpinio ciklo metais sportininkams kėliami vis didesni reikalavimai, tačiau pagrindinis uždavinys yra patekti į jas ir sėkmingai pasirodyti olimpinėse žaidynėse.

Sportininkų rengimas - tai sudėtingas pedagoginis, psichologinis, fiziologinis procesas, reikalaujantis daugelio mokslų (pedagogikos, psichologijos, fiziologijos, biochemijos, biomechanikos, medicinos ir kt.) žinių. Šiuo metu nepakanka sportininkų rengimą gristi vien tik fizinių krūvių apimtys ir intensyvumo didinimo strategija; reikia gerai išmanyti organizmo atsigavimo po fizinių krūvių desningumus - poilsio, mitybos ir visų kitų atsigavimo priemonių taisyklingo taikymo sistemą. Kasmet atstojant konkurencijai tarptautinėse varžybose, o ypač olimpinėse žaidynėse augantys sportiniai rezultatai kelia vis didesnius reikalavimus žmogaus fiziniams ir psichiniams gebėjimams, jo organizmo funkcijoms.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Nemažiau svarbi tolimesniam sportiniam tobulėjimui yra ir kokybiška atranka, naujų talentų. turinčiu geras organizmo funkcinių sistemų adaptacijos galimybes, paieška, labai gabių, gamtos apdovanotų jaunuolių tolimesnis ugdymas.

Tačiau svarbiausia rezultatu augimo prielaida lieka sportininkų treniruočių technologijos tobulinimas. Yra svarbu gerai suvokti ir vertinti sportininkų per keturmetį rengimo ciklą atliktą fizinį krūvį, medicininių tyrimų, testavimo laboratorijose rezultatus.

Visa tai turi padėti įvertinti sportininkų pasirengimą ir ju pasiektus rezultatus olimpinėse žaidynėse. Tai padėtų padaryti atitinkamas išvadas, išryškinti pavykusius veiksmus, išvengti klaidų, nustatyti trūkumus, kurių galima būtų išvengti ateityje.

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) tvirtina rengimo programą, kandidatus, narius, trenerius, iš dalies finansuoja sportininkų rengimą, mokslinį ir medicininį aprūpinimą, formuoja olimpinės komandos sudėtį, organizuoja ir finansuoja jos dalyvavimą olimpinėse žaidynėse.

“**Nacionalinė sporto agentūra**” skiria lėšas Žiemos sporto šakų programai vykdyti. Koordinuoti šios programos vykdymą įpareigoja **Lietuvos nacionalinę slidinėjimo asociaciją (LNSA)**, dalyvaujant sporto federacijoms ir skiria lėšų pagal sutartis.

Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija:

- rengia ilgalaikę savo sporto šakos plėtros programą ir tikslinę pasirengimo ŽOŽ programą,
- sudaro rinktines dalyvauti pasaulio čempionatuose ir tarptautinėse varžybose; organizuoja sporto šakos varžybų sistemą ir atrankos į olimpinę arba nacionalinę rinktinę kriterijus ir etapus;
 - teikia olimpinės rinktinės ir olimpinės pamainos sportinkų bei vyriausiojo trenerio kandidatūras Olimpini programų darbo grupei.

Lietuvos NSA (LNSA):

sudaro salygas sportininkams rengtis: aptaria ir tvirtina mokomojo sportinio darbo planus,



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

kontroliuoja ju vykdydama, tvarko apskaita, organizuoja mokomąsias treniruočių stovyklas, sudaro galimybę išvykti į tarptautines varžybas pagal patvirtintą rengimosi planą;

- organizuoja sportininkų medicininę priežiūrą. Tvirtina sportininkų reabilitacijos, atsigavimo programas ir kontroliuoja kaip jos vykdomos;

sudaro galimybę atlikti mokslinius tyrimus mokslo institucijose.

Vadovaudamasis programos finansiniu planu iš kooperuotų lėšų kartu su federacija, LTOK ir federacijų rėmėjais aprūpina sporto inventoriu ir sporto aprangą.

Informacinė ir kalnu slidininkus rengiančių specialistų profesinio meistriškumo tobulinimo sistema 2010-2014 m.

2011-2013 metais Europos slidinėjimo federacijos (ESF) kvietimu rinktinės narius rengiantys treneriai turėdavo galimybę tobulintis ESF

organizuojamose ir finansuojamose mokomosiose treniruočių stovyklose, kuriose mokymus vykdavo Austrijos specialistai.

2012 ir 2014 metas Latvijos slidinėjimo asociacijos kvietimu rinktinės narius rengiantys treneriai turėjo galimybę dalyvauti savaitės trukmės trenerių kvalifikacijos kėlimo kursuose pagal tarptautinės slidinėjimo federacijos (FIS) programą.

Treneriai turėjo galimybę pasinaudoti Lietuvos sporto federacijos sąjungos (LSFS) rengiamais seminarais ir mokymais.

2013 m. Giedrius Zaveckas baigė Lietuvos edukologijos universiteto Sporto ir sveikatos fakulteto kūno kultūros ir sporto veiklos leidimų išdavimui skirtą programą.

Kalnų slidininkų rengimo teigiami ir neigiami veiksniai

Teigiami veiksniai. Pilnas R. Zavecko atsigavimas po traumos. TOK Solidarumo stipendija. Dvi FIS stovyklos. Gera I. Januškevičiūtės centro „Kronplatz racing centre“ veiklos organizacija. Labai geros treniruočių sąlygos (oro sąlygos) ju bazės trasoje.

Neigiami veiksniai. sniego trūkumas Europoje, buvo atšauktos planuotos varžybos, olimpinio normatyvo įvykdymui buvo mažai laiko. Neskirta reikiamo dėmesio psichologiniam sportininkės pasiruošimui.

Kalnų slidinėjimo vystymo perspektyvos ir siūlymai rengiant programą „TID- 2030“



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Tikslas - parengti slidininkus, galinčius garbingai atstovauti Lietuvą **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** olimpinėse žaidynėse.

Uždaviniai:

- pasiekti, kad **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** olimpinėse žaidynėse Lietuvą atstovautu **2-3 kalnų** slidininkai;

Kalnų slidinėjimo olimpinės rinktinės kandidatų rengimo programa turėtų būti pradėta vykdyti prasidėjus naujam 4 metų olimpiniam ciklui.

Turi būti vykdoma tiksli ir kokybiška sportininkų, galinčių atstovauti Lietuvai 2030 m. **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** OŽ atranka.

Turi būti sudarytos visos reikalingos sąlygos Pekino olimpinėse žaidynėse dalyvavusiems sportininkams pratęsti savo sportinę karjerą ir siekti pačių aukščiausių rezultatų.

Sklandžiam rinktinės parengimui viso olimpinio ciklo metu turi būti užtikrintas pakankamas finansavimas.

Būtina išspręsti trenerių atlygio už darbą problemą, turi būti sudaryta galimybė pasirašyti Darbo sutartį su kvalifikuotais užsienio kalnų slidinėjimo specialistais.

- organizuojant slidinėjimo rinktinę mokomąsias treniruočiųstovyklas, į treniruočių procesą įtraukti ir olimpinio rezervo sportininkus;
- vykdant programą **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** ugdyti ir vykdyti atranką, įtraukiant didesnį skaičių kalnų slidininkų į programos **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** veiklą;

Snieglenčių sporto ir akrobatinio slidinėjimo vystymo perspektyvos ir siūlymai, rengiant programą „TID- 2030“

Tikslas – parengti snieglentininkus ir slidininkus, galinčius garbingai atstovauti Lietuvą **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** olimpinėse žaidynėse.

Uždaviniai:

- pasiekti, kad **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** olimpinėse žaidynėse Lietuvą atstovautu **1-2** snieglentininkai ir arba slidininkai;



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Snieglenčių sporto ir akrobatinio slidinėjimo olimpinės rinktinės kandidatų rengimo programa turėtų būti pradėta vykdyti prasidėjus naujam 4 metų olimpiniam ciklui.

Turi būti vykdoma tiksli ir kokybiška sportininkų, galinčių atstovauti Lietuvai 2030 m. ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030) OŽ atranka***.

Sklandžiam rinktinės parengimui viso olimpinio ciklo metu turi būti užtikrintas pakankamas finansavimas.

Būtina išspręsti trenerių atlygio už darbą problemą, turi būti sudaryta galimybė pasirašyti Darbo sutartį su kvalifikuotais Lietuvos ir užsienio ***Snieglenčių sporto ir akrobatinio slidinėjimo*** specialistais.

- organizuojant ***Snieglenčių sporto ir akrobatinio slidinėjimo*** rinktinę mokomąsias treniruočiųstovyklas, į treniruočių procesą įtraukti ir olimpinio rezervo sportininkus;
- vykdant programą ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030)*** ugdyti ir vykdyti atranką, įtraukiant didesnį skaičių ***Snieglenčių sporto ir akrobatinio slidinėjimo*** atstovų į programos ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030)*** veiklą;

Lygumų SLIDINĖJIMAS

Tikslas - parengti slidininkus, galinčius garbingai atstovauti Lietuvą ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030)*** olimpinėse žaidynėse.

Uždaviniai:

- pasiekti, kad ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030)*** olimpinėse žaidynėse Lietuvą atstovautų 6 slidininkai;
- organizuojant slidinėjimo rinktinę mokomąsias treniruočiųstovyklas, į treniruočių procesą įtraukti ir olimpinio rezervo sportininkus;
- vykdant programą ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030)*** ugdyti ir vykdyti atranką, įtraukiant didesnį skaičių slidininkų į programos ***FRA(Prancūzijos Alpės-2030)*** veiklą;
- organizuojant mokomąjį treniruočių procesą bendradarbiauti su Lietuvos valstybinėmis ir
- visuomeninėmis sporto institucijomis: **LNSA, LSC, LTOK, NSA** ir rajonų sporto mokyklomis;



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

- didinti sportininkų fizines galias (aerobinio pajėgumo ugdymas, anaerobinio alaktatinio raumenų galingumo ugdymas, glikolitinio galingumo ugdymas), kurios padėtų sėkmingai rungtyniauti su pajėgiausiais pasaulio slidininkais.

Praėjusio laikotarpio pasirengimo klaidos ir išvados

1. Kai kurios metodinės klaidos - neišnaudotas raumenų galingumo didinimo efektyvumas.
2. Per maža sportininkų kontrolė ivadiniamame pavasario pasirengimo etape gegužės mėn., kai sportininkai treniruoiasi pagal individualius planus.
3. Kai kuriais atvejais nuolaidžiauta sportininkams.
4. Per didelis pasitikejimas sportininkais - pervertintas sportininkų pajėgumas, jų galimybės ir profesionalumo lygis.
5. Sportininkų medicininiai tyrimai buvo atliekami planingai pagal pateiktus grafikus.
6. Viso keturmečio olimpinio ciklo rengimo etape buvo vykdoma sportininkų atranka į pagrindinę rinktinę, sudaromos olimpinio rezervo komandos, kurios turėjo galimybę dalyvauti MTS ir tarptautiniuose startuose.
7. Keturmečio olimpiniam cikle įvyko didelė sportininkų kaita.

Mokslinių tyrimų išvados

1. Slidininkų medicininė kontrolė ir moksliniai tyrimai vyko regulariai rengimo programoje numatytais terminais.
2. Sportininkai nepasiekė organizmo adaptacijos modeliniu rodiklių, nors savo fizinio išsivystymo duomenimis jie atitiktų reikiamus modelio reikalavimus, tačiau nepakankamas raumenų galingumas, funkcinis pajėgumas ir techninis parengtumas neleido jiems užimti planuojamų vietų varžybose.

Slidinėjimo vystymo perspektyvos ir siūlymai rengiant

programą FRA(Prancūzijos Alpės-2030) "

1. Siekti atkurti žiemos sporto grupes. Ignalinos kultūros ir sporto centre, kurių veikla buvo sustabdyta 2009 m. dėl finansavimo. Ignalinoje atnaujinus riedučių trasą ir įrengus stadioną, atsirado geresnės salygos mokytis slidinėjimo technikos jaunuosius slidininkus parengiamuoju laikotarpiu gegužės - spalio mėn.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

2. Sudaryti motyvuotų, siekiančių tikslo slidininkų komandą, kuri pagal fizine ir funkcinę galias būtų pajėgi vykdyti programą **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)**
3. Pasirengimas pagrindiniams sezono startams turi būti vykdomas komandinio rinktinės rengimosi principu, stengiantis į komandą įtraukti medicininį ir techninį personalą. Siekti, kad jaunieji sportininkai turėtų galimybę tobulėti kartu su pagrindine rinktine ir sudarytų didesnę konkurenciją tarp sportininkų.
4. Lietuvos slidinėjimo rinktinės nariams sudaryti sutartis su LNSA, kurios apibrežtų sportininko išpareigojimus, teises ir atsakomybę.
5. Vykstant programą **FRA(Prancūzijos Alpės-2030)** bendradarbiauti su LNSA, LTOK, ir rajonų sporto centrais. Siekti didesnio bendravimo su rinktinės narių asmeniniais treneriais.
6. Kryptingai valdyti sportininkų rengimą, bendradarbiaujant su Vilniaus medicinos centru ir VDU Sporto mokslo mokslininkais, LSU Sporto mokslo mokslininkais, Kaune.

MISIJA

Slidinėjimo sportas, būdamas svarbiu visuomenės socialiniu reiškiniu kūno kultūros ir sporto srityje, ženkliai prisideda prie žmonių sveikatos stiprinimo fizinio aktyvumo priemonėmis fiziniu galių didinimo, sportuojančiųjų dvasinio ir dorovinio ugdymo. Slidinėjimas skatina jaunimą Žiemos laikotarpiu aktyviai judėti, pažinti gamtą, sportuoti lauke, dalyvauti varžybose ir taip atskleisti savo fizinius gebėjimus, dvasines galias, sąžiningai varžytis ir sukurti idomius emocinius sportinius-kultūrinius renginius.

TIKSLAI

1. Plėtoti slidinėjimo, kalnų slidinėjimo ir snieglenčių ir akrobatinio slidinėjimo sportą Lietuvoje kaip sveikatinančiojo fizinio aktyvumo priemonę.
2. Rengti jaunuosius sportininkus ir sudaryti sąlygas didelio meistriškumo slidininkams, kalnų slidininkams ir snieglenčių sporto ir freeski atstovams.
3. Skatinti slidinėjimo, kalnų slidinėjimo ir snieglenčių sporto ir freeski infrastruktūros plėtrą savivaldybėse, nacionaliniame lygmenyje ir privačios iniciatyvos dėka.

SSGG analize

STIPRYBĖS

1. Slidinėjimo sportas turi senas ir galias tradicijas.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

2. Vis dar yra potencinės galimybės ugdyti didelio meistriškumo slidininkus, kalnų slidininkus ir sniegglentininkus.
3. Vyriausybės ir nevyriausybines organizacijos remia slidinėjimo sportą, miestų ir rajonų savivaldybės propaguoja ir plėtoja slidinėjimo sportą savo teritorijose skirdamos inventorių, trenerių etatus, lešas varžyboms ir sportininkų rengimui.
4. Slidinėjimas tampa svarbiu sportu žiemos laikotarpiu ne tik varžymuisi, bet ir sveikatinančiam fiziniam aktyvumui, rekreacijai, turiningam laisvalaikio praleidimui visai šeimai.
5. Gerejanti sporto infrastruktūra slidinėjimui Ignalinoje ir kalnų bei riedslidžių sportui Ignalinoje, Anykščiuose, Vilniuje, Druskininkuose.

SILPNYBĖS

1. Siaura slidinėjimo sporto geografija.
2. Mažas skaičius trenerių sporto mokymo įstaigose.
3. Trumpas tinkamas slidinėjimui žiemos laikotarpis.
4. Slidinėjimas, kalnų slidinėjimas ir snieglenčių sportas ir freeski ar frystailas yra brangus.
5. Slidinėjimo sporto šakos yra techniškai sudėtingos ir reikalauja daug darbo.
6. Savivaldybės silpnai remia slidinėjimo sporto šakas, trūksta trenerių etatų, inventoriaus, trasų rengimo įrangos, o dažnai ir teigiamo požiūrio.
7. Nera efektyvios trenerių kvalifikacijos tobulinimo programos.

GALIMYBĖS

1. Kalnų slidinėjimas ir snieglenčių sportas/freeski vis dar populiarius jaunimo tarpe.
2. Kalnų slidinėjimas ir snieglenčių sportas ar laisvasis slidinėjimas jau tapo rekreacinėmis-poilsinėmis sporto šakomis.
3. Vyriausybė iš dalies remia slidinėjimo sporto šakas, LTOK skiria lėšų sportininkų rengimui.
4. *Slidinėjimas, kalnų slidinėjimas, snieglenčių sportas, slidinėjimas laisvuju stiliumi, slidinėjimo alpinizmas ir kitos slidinėjimo ir snieglenčių disciplinos gali tapti pagrindine sveikatinančiojo fizinio aktyvumo forma žiemą.*



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

5. Išplėtotą pasaulio, Europos ir Lietuvos čempionatų ir tarptautinių varžybų sistema leidžia siekti aukštų sporto rezultatų.

6. Žiemos sporto šakų mini centrų (vienai sporto šakai) kūrimas gali sudaryti sąlygas tolimesniai slidinėjimo, kalnų slidinėjimo ir snieglenčių sporto bei freeski, ski mo ir etc. plėtrai.

GRĖSMĖS

1. Mažėja sportuojančiųjų skaičius, ypač rajonuose ir kaimo vietovėse.
2. Žiemos sporto šakos silpnai atlaiko konkurenciją su vasaros sporto šakomis ir sporto žaidimais.
3. Labai trumpas sezonas.
4. Brangus inventorių ir aprangą ir dideli infrastruktūros išlaikymo kaštai.
5. Nepakankamas sporto vadovų dėmesys žiemos sporto šakų plėtrai Lietuvoje.

I tikslas

Plėtoti slidinėjimo, kalnų slidinėjimo ir snieglenčių sporto bei freeski, ski mo ir etc. Lietuvoje kaip sveikatinančio fizinio aktyvumo priemonę.

1. uždavinys. [vertinti esamą slidinėjimo sporto situaciją ir regioninės plėtros centrus.

Lietuvos regioninės plėtros centrai

Anykščiai:

Yra 1 slidinėjimo trenerio etatas Anykščių sporto mokykloje, besitreneriuojančių mokinių skaičius - 22. [kurtas sporto klubas „Viesulas“, turintis 24 narius, sporto klubas „Senjoras“, turintis 19 narių. Parengta daug Lietuvos jaunių rinktinės narių, dalyvavusių EOJF. Jaunimo rinktinės narių, atstovavusių Lietuvą PJČ - M. Bakula, V. Strolia ir kt.

Ignalina:

Yra 3 slidinėjimo trenerių etatai, besitreneriuojančių mokinių skaičius 79. [kurtas slidinėjimo

klubas „Sėkmės trasa“, turintis 20 narių. Parengta daug Lietuvos čempionų ir prizininkų,

pasaulio jaunimo čempionatų dalyvių, olimpiečiai - M. Strolia, M. Vaičiulis.

Yra riedslidžių trasa 7,5 km. Centras turi sniego gaminimo mašinų Veikia kavine, sauna, nakvoti galima šalia esančiuose viešbučiuose. Savaitgaliais šis centras pritraukia daug žiemos sporto mėgėjų.

Kaunas:

Yra 1 slidinejimo treneris, dirbantis antraeilėse pareigose žiemos sporto sakų mokykloje „Baltu

ainiai" su aukšto meistriškumo slidininkais - studentais.

Utena:

Utenos kūno kultūros ir sporto centre yra vienas slidinejimo trenerio etatas, besitreniruojančių mokinių skaičius- 27. Ikurtas Utenos slidinejimo sporto klubas, turintis 35 narius. Parengta daug jaunių ir jaunimo rinktinės narių. A. Dervinyte ir I. Ardišauskaitė, atstovavo Lietuvos jaunimo rinktinę PJČ.

Vilnius:

Yra 1 slidinėjimo treneris dirbantis antraeilėse pareigose Vilniaus Ozo gimnazijos mokykloje,

besitreniruojančių mokinių skaičius - 12.

Vilniaus rajonas:

Yra 2 du slidinėjimo treneriai (vienas iš jų dirbantis antraeilėse pareigose) Vilniaus rajono savivaldybės sporto mokykloje, besitreniruojančių mokinių skaičius - 37.

Visaginas:

Yra 2 slidinejimo trenerių etatai Visagino kūno kultūros ir sporto centre, besitreniruojančių mokinių skaičius 29. [kurtas Visagino slidinėjimo klubas „Startas“, turintis 30 narių. Parengta daug Lietuvos čempionų ir prizininkų, EOJF sidabro medalio ir PJČ bronzos medalio laimėtoja Irina Terentjeva, pasaulio jaunimo čempionatų dalyvių, olimpiečiai - V. Gusev. I. Terentjeva,

A. Novoselskis.

2. uždavinys. Propaguoti slidinėjimą (lygumų, kalnų ir snieglenčių) kaip sveikatinančio fizinio aktyvumo priemonę žiemos metu.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

- Skleisti ir formuoti teigiamą nuomonę apie slidinėjimo sportą, jo pasiekimus visuomenėje.
- Visuomenėje propaguoti idėją, kad slidinejimas yra masinis ir visiems prieinamas sportas, turintis senas tradicijas.
- Pateikti visuomenei slidinėjimą, kaip sveikos gyvensenos, aktyvaus poilsio priemonę, turinčią edukacinę prasmę.
- Pritraukti vyresnio amžiaus žmones, buvusius slidininkus į slidinejimo sporto klubus, skleisti ju patirtį.
- Populiarinti slidinejimo sportą šeimų tarpe, organizuoti renginius, skirtus šiam tikslui.
- LNSA internetinėje svetainėje talpinti visą informaciją apie projektus, sąlygas, terminus, paraiškų teikimo būdus. Jame pateikti Lietuvos slidinejimo rinktinių sąrašus, rinktinės narių rezultatus, užimamas vietas pasaulio slidininkų reitinge. Supažindinti su naujausiais slidininkų rengimo metodais, talpinti informaciją apie slidinėjimo inventorių, slidžių rengimą slidinėjimo pratyboms ir varžyboms.
- Bendradarbiauti su Asociacija „Sportas visiems“, keliautojų sąjunga, padėti rengti kokybiškus "Snaiges" žygius, surengti masinius mėgėjų slidinejimo Maratonus Ignalinoje, Anykščiuose, Utenoje, Zarasuose, Vilniuje.
- Siekti, kad prie kalnų slidinėjimo trasy būtų įrengtos slidinėjimo lenktynių trasos.

II tikslas

Rengti jaunuosius sportininkus ir sudaryti sąlygas didelio meistriškumo slidininkams, kalnų

slidininkams ir snieglenčiųsporto atstovams.

1 uždavinys. Rengti jaunuosius sportininkus regionuose ir mini centruose. Organizuoti grupes sporto gimnazijose.

[kurti internatinę slidinejimo grupę viename iš turimų pagrindinių centrų (Ignalinos gimnazijoje), skatinti tokių grupių kūrimąsi regionuose (Anykščiuose, Utenoje, Visagine, ir kt.)

- Ignalinoje prie IMN ir Ažušilės kraštovaizdžio draustinyje planuojama Europos sąjungos lėšomis įrengti dviračių takus, kurie žiemą galės būti naudojami slidinejimo trasoms įrengti.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

• Utenoje miesto centre š.m. rugsėjo mėn. bus baigta įrengti 2,5 km. riedslidžių, riedučių ir dviračių trasa, kuri atitinka visus saugumo reikalavimus. Ji yra uždara, nesikerta su pėsčiųjų takais. Žiemą čia bus galima organizuoti slidinėjimo varžybas. Minėta trasa yra šalia Utenos daugiafunkcinės sporto arenos, todėl sportininkams bus galimybė naudotis persirengimo kambariais. Utenos savivaldybė ateityje planuoja ir dirbtinio sniego gamybą, kadangi tam nereikia miesto vandentiekio sistemos paslaugų. Šalia teka Vyžuonos upė turi pakankamą debitą, kad vandens pakaktų sniego gamybai. Esant geresnėms treniruočių sąlygoms pačiame mieste atsirastų galimybė vesti kūno kultūros slidinėjimo pamokas Aukštakalnio mikrorajone esančioms mokykloms. Bendraujant su švietimo įstaigų kūno kultūros mokytojais būtų galimybė vykdyti gabių vaikų atranką į slidinėjimo lenktynių sportą. Siekti atnaujinti apšviestą dviračių taką Visagine.

Perspektyvoje siekti įgyvendinti kūno kultūros specialybės studentų ruošimą Utenos kolegijoje, įgaunant aukštąjį neuniversitetinį išsilavinimą. Tai suteiktų galimybę Aukštaitijos regiono slidininkams išlikti arčiau namų, kur geresnės treniruočių sąlygos.

- Perspektyvoje siekti atgaivinti Šiaulių, Varėnos, Vilniaus, Trakų sporto mokyklose slidinėjimo grupes, kurti naujas slidinėjimo grupes Svenčionyse, Svenčionėliuose ir t.t.
- Kelti slidinėjimo, lygumų, kalnų slidinėjimo, snieglenčių trenerių kvalifikaciją, organizuoti seminarus, mokomąsias stovyklas.
- Sukurti kalnų slidinėjimo ir snieglenčių sporto grupę Druskininkuose ir svarstyti lygumų slidinėjimo trasos įrengimo galimybes.
- Toliau plėtoti Vilniaus Liepkalnio trasos pritaikymo galimybes jaunųjų kalnų slidininkų ir snieglenčininkų rengimui.
- Organizuoti žiemos sporto šventes Vilniuje.

2 uždavinys. Sudaryti sąlygas didelio meistriškumo slidininkams, kalnų slidininkams ir snieglenčių sportininkams rengti.

- Suburti profesionalų komandą (treneris, gydytojas, masažistas, moksline grupė, slidžių tepejas ir t.t.) ruošiančią sportininkus pagrindiniams startams (PČ, PTE, Olimpiniams žaidynėms).
- Sukurti rėmimo programą profesionalaus sporto vystymui.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

-
- Siekti, kad Lietuvos sportininkai būtų pasaulio stipriausių slidininkų ir kalnų slidininkų gretose.
 - Siekti užtikrinti saugumą ir socialines garantijas didelio meistriškumo sportininkams, tam ieškoti galimybes bendradarbiauti su ivairiomis Lietuvos institucijomis, jėgos struktūromis (policija, savanoriška krašto apsauga, kariuomenė).
 - Siekti išlaikyti didelio meistriškumo sportininkus iki jų maksimalios sportinės brandos ir skatinti juos perduoti savo patirti jaunimui, tuo sudarant prielaidas atsirasti profesionaliai dirbančių slidinejimo trenerių.
 - Stiprinti medicininę priežiūrą, mokslinį aprūpinimą, gerinti mokomųjų - treniruočių metodiką, kelti trenerių kvalifikaciją, siunčiant j tarptautinius seminarus.
 - Bendradarbiauti su Skandinavijos slidinejimo asociacijomis, mokslo institucijomis.
 - Stiprinti materialinę - techninę bazę Ignalinoje. rengti tarptautinius reikalavimus, suteikiančius galimybę vykdyti FIS kategorijos ir kitokio rango slidinėjimo varžybas žiemą ir riedslidžių varžybas vasarą, trasas.
 - Bendradarbiauti su Skandinavijos slidinejimo sporto klubais:
 - Siekti, kad gabūs slidininkai atstovautų užsienio klubus;
 - Skatinti slidininkus studijuoti Skandinavijoje;
 - Inicijuoti Estijos, Latvijos, Lietuvos slidinėjimo taures ar čempionatus;
 - Inicijuoti seminarus slidinėjimo lenktynių aktualijomis.
 - Varžybų Organizavimas Lietuvoje:
 - Organizacines technikos isigijimas (rezultatų fiksavimo sistema); Rezultatų paskelbimo internete;
 - Reklaminiu priemoniu (stendų, plakatų, spec. tvorelių, spec. bortelių ir kt.) isigijimas varžybų organizavimui (startui ir finišui įrengti).
 - Spec. technikos trasų ruošimui isigijimas.
 - Trenerių darbui reikalingų priemoniu isigijimas:
 - Slidžių tepalų, parafinų, testavimo įrenginių.
 - Rezultatų apdorojimo informacinių įrenginių, mini kompiuterių.
 - Racių trenerių komandai.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

III tikslas

1 uždavinys. Skatinti slidinejimo, kalnų slidinejimo ir snieglenčių sporto bei freeski, ski mo infrastruktūros plėtrą savivaldybėse.

- Skatinti rajonų sporto centrus, tinkamus žiemos sportui - lygumų slidinejimui, kalnų slidinėjimui, snieglenčių sportui.
- Inicijuoti naujų trasų rengimą prie veikiančių sporto mokymo istaigų.
- Nuosekliai gerinti technines priemones esamose sporto bazėse, tobulinti varžybų įrangą.

2 uždavinys. Prisidėti įrengiant nacionalinio lygmens žiemos sporto centrus, pritaikytus lygumų, kalnų slidinėjimo ir snieglenčių sportui.

- Prisidėti parengiant Ignalinos lygumų slidinėjimo trasas iki FIS akreditacijos lygio.
- Prisidėti parengiant Druskininkų kalnų slidinejimo ir snieglenčių sporto trasas, atitinkančias FIS reikalavimus.

rengti FIS standartus atitinkančias priemones varžybų organizavimui.

3 uždavinys. Sudaryti partnerystės sutartis su privačios nuosavybės subjektais pletojant slidinėjimo sportą.

- Bendradarbiauti su Vilniaus Liepkalnio trasas administruojančia bendrove.
- Bendradarbiauti su Druskininkų „Snow Arena“ savininkais dėl treniruočių ir varžybų organizavimo.
- Sudaryti bendradarbiavimo sutartis su Latvijos, Estijos ir Lenkijos slidinejimo privačiais

Centrais.

Remigijus Arlauskas
Lietuvos nacionalinės slidinėjimo asociacijos
Prezidentas
Data : 27.07.2026