

# Vilniaus rajono Mero taurės ir Lietuvos riedslidžių taurės II-o etapo varžybų NUOSTATAI

2025 m. rugpjūčio 9 d.

Nemenčinė

**Tikslas** - populiarinti riedslidžių sportą Nemenčinėje ir Lietuvoje, išaiškinti stipriausius riedslidžių grupių sportininkus.

**Vadovavimas** - varžybas rengia ir vykdo Vilniaus rajono sporto centras kartu su Lietuvos nacionaline slidinėjimo asociacija.

Varžybų vyr. teisėjas – Marijan Kačanovski.

Varžybų vyr. sekretorius - Daumantas Jurgis Petrovas.

**Vieta** - varžybos vyks 2025 m. rugpjūčio 9 d. Vilniaus rajono sporto centro trasoje.  
Adresas: Kalno g. 16B, Nemenčinė.

**Programa** - varžybos vykdomos atskirose bėgimo kroso bei riedslidžių distancijos klasikiniu stiliumi rungtyse.

Komandų atvykimas iki 9:00 val.

Varžybų pradžia 10:00 val.

Tolimesnė varžybų programa bus paskelbta po registracijos.

**Dalyviai** - dalyviai varžosi šiose grupėse:

**Vyrai:**

- V-12 (2012 ir jaunesni). 1 km. bėgimas + 1 km. riedslidės;
- V-14 (2010-2011). 2 km. bėgimas + 2 km. riedslidės;
- V-16 (2008-2009). 3 km. bėgimas + 3 km. riedslidės;
- VE-(Elitas) (2007 ir vyresni). 3 km. bėgimas + 5 km. riedslidės.
- VS (senjorai) (1985 ir vyresni). 3 km. bėgimas + 5 km. riedslidės.

- **Moterys:**
- M-12 (2012 ir jaunesnės). 1 km. bėgimas + 1 km. riedslidės;
- M-14 (2010-2011). 1 km. bėgimas + 2 km. riedslidės;
- M-16 (2008-2009). 2 km. bėgimas + 3 km. riedslidės;
- ME-(Elitas) (2007 ir vyresnės). 2 km. bėgimas + 5 km. riedslidės.

### **Rungčių vykdymas:**

Varžybos vykdomos dalyviams varžantis atskirose bėgimo kroso ir distancijos klasikiniu stiliumi rungtyse. Dalyviai bėgimo kroso rungtyje startuoja bendru startu, o riedslidžių rungtyje pagal atsilikimą bėgimo rungtyje.

### **Inventorius:**

- Vyrų, Jaunių ir Jaunučių grupių dalyviai startuoja praėjusį sezoną LNSA skirtomis FF klasikinio stiliaus vientisų ratukų riedslidėmis.
- Veteranų ir Moterų grupių dalyviai startuoja praėjusį sezoną LNSA skirtomis FF klasikinio stiliaus riedslidėmis su dvigubo profilio (skeltais) ratukais.
- V12 ir M12 grupių dalyviai startuoja FF ir gali startuoti „Strolia“ klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm.

Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.

Sportininkų riedslidės bei lazdos gali būti tikrinamos atsitiktiniu būdu prieš startą.

Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.

**Registracija** - dalyvių registracija vykdoma elektroniniu būdu iki 2025 m. rugpjūčio 7 d. 18 val.

Registracijos nuoroda: <https://forms.gle/Robexduts5h4ux8f7>

**Apdovanojimai** – specialiomis Vilniaus rajono Mero taurėmis bus apdovanoti 1-3 vietų laimėtojai, ir visų grupių nugalėtojai LNSA prizais.

