



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2023 m. Lietuvos vasaros slidinėjimo čempionatas

### VARŽYBŲ NUOSTATAI

- Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti Lietuvos sportininkų pasirengimą vasaros laikotarpiu.
- Vadovavimas:** varžybas rengia ir vykdo Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija ir Lietuvos žiemos sporto centras. Vyr. Teisėjas – Jonas Paslauskas. Laiko fiksavimas – .
- Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2023 m. rugsėjo 16-17 dienomis** Ignalinoje, Lietuvos žiemos sporto centro trasoje.  
**Rugsėjo 16 d.** Sprinto laisvu stiliumi varžybos taip pat vykdomos kaip 2023 m. Lietuvos riedslidžių taurės III etapo varžybos.
- Dalyviai.** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:
  - Vyrai ir moterys – 2005 m. g. ir vyresni.
  - Jauniai – 2006-2007 m. g.
  - Jaunučiai – 2008-2009 m. g.
  - Vaikai – 2010 m. g. ir jaunesni.
- Inventorius.**
  - **Sprintas F** (rugsėjo 16 d.). Sprinto rungties laisvu stiliumi varžybose Vyrų-Moterų, Jaunių vaikinų-merginų grupių dalyviai startuoja FF Rollerski firmos riedslidėmis. Jaunučių ir vaikų grupių dalyviai startuoja START firmos riedslidėmis, kurių platforma ne trumpesnė negu 530 mm, o ratukų skersmuo ne didesnis negu 71 mm, o plotis ne didesnis negu 30 mm.
  - **Distancija C** (rugsėjo 17 d.). Distancijoje klasikiniu stiliumi visų grupių dalyviai startuoja FF Rollerski firmos riedslidėmis. Dėl galimo nepakankamo FF Rollerski klasikinio stiliaus riedslidžių kiekio, Jaunučių ir Vaikų grupių sportininkai gali startuoti su geltonomis LNSA Strolia riedslidėmis.

Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.

**Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.**



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 6. Programa:

### **Rugsėjo 16 d. Sprintas (laisvu stiliumi).** **Lietuvos riedslidžių taurės iskaita**

Sprinto varžybos pradedamos kvalifikaciniu važiavimu, dalyviams startuojant atskiru startu 15 sek. intervalu. Atsižvelgiant į grupės dalyvių skaičių, po kvalifikacinių startų bus vykdomi ketvirtfinalio (16 dalyvių), pusfinalio (8 dalyviai) ir finaliniai (4 dalyviai) važiavimai. Kiekviename važiavime bendru startu startuoja po 4 sportininkus, iš kurių po 2 greičiausius patenka į tolimesnį etapą.

#### **Rato ilgis:**

VE, ME, Jauniai (vaikinai ir merginos) – 1,2 km.

Jaunučiai ir vaikai – 1 km.

#### **Ketvirtfinalių tvarka:**

1 važiavimas (1 v. 8 v. 9 v. 16 v.); 2 važiavimas (4 v. 5 v. 12 v. 13 v.); 3 važiavimas (3 v. 6 v. 11 v. 14 v.); 4 važiavimas (2 v. 7 v. 10 v. 15 v.).

#### **Pusfinalių tvarka (jei nevykdomas ketvirtfinalis):**

1 pusfinalis (1 v. 4 v. 5 v. 8 v.); 2 pusfinalis (2 v. 3 v. 6 v. 7 v.).

Jei grupės dalyviai atskiruose ketvirtfinaliuose, pusfinaliuose užima tas pačias vietas ir nepatenka į tolimesnį važiavimą, jų užimta vieta nustatoma pagal kvalifikacinio važiavimo laiką.

**Iki 10.00 val.** Komandų atvykimas į varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje;

**10.00 – 10.50 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

**10.30 val.** Vadovų pasitarimas;

**11.00 val.** Kvalifikacijų startas;

**12:00 val.** Ketvirtfinaliai (Vaikai-Berniukai);

**12:20 val.** Pusfinaliai (Vyrai, Jauniai/Jaunės, Jaunučiai/Jaunutės, Vaikai-Mergaitės/Berniukai);

**13:30 val.** Finalai.

**14:15 val.** Apdovanojimai.

### **Rugsėjo 17 d. Distancija (klasikiniu stiliumi)**

**Iki 9.00 val.** Komandų atvykimas į varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje.

**9.00 – 9.50 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**9.30 val.** Vadovų pasitarimas.

**10.00 val.** Startas.

**12.30 val.** Apdovanojimai.

#### **Distancijos ir trasa:**

- Vyrai – 15 km. – 3 ratai x 5 km.;
- Moterys ir vaikinai jauniai – 10 km. – 2 ratai x 5 km.;
- Jaunės merginos ir jaunučiai vaikinai – 1 ratas x 5 km.;
- Jaunutės merginos – 3 km. – 3 ratai x 1 km.;
- Vaikai berniukai – 3 km – 3 ratai x 1 km.;
- Vaikai mergaitės – 2 km – 2 ratai x 1 km.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

---

7. *Apdovanojimai:* nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais.
8. *Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:* dalyvių registracija **iki 2023 m. rugsėjo mėn. 14 d. 19.00 val. tik internete:** <https://forms.gle/5mLUoKYfX2VH3RRR9>
9. *Asmens duomenų tvarkymas.* Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų ir jūsų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami [www.lnsa.lt](http://www.lnsa.lt) puslapyje.  
Gimimo data šalia rezultatų nerodomi, jie kaupiami statistikos ir kontrolės tikslais (kad žmonės rungtyniautų savo amžiaus ir pajėgumo grupėse).  
Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame puslapyje. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.