



# Vilniaus rajono Mero taurės Lietuvos riedslidžių taurės II-o etapo varžybos NUOSTATAI

2023 m. rugpjūčio 5 d.  
Nemenčinė

**Tikslas** - populiarinti riedslidžių sportą Nemenčinėje ir Lietuvoje, išaiškinti stipriausius riedslidžių grupių sportininkus.

**Vadovavimas** - varžybas rengia ir vykdo Vilniaus rajono sporto centras kartu su Lietuvos nacionaline slidinėjimo asociacija.

Varžybų vyr. teisėjas – Marijan Kačanovski;

Varžybų vyr. sekretorius - Daumantas Jurgis Petrovas.

**Vieta** - varžybos vyks 2023 m. rugpjūčio 5 d. Vilniaus rajono sporto centro trasoje.  
Adresas: Kalno g. 16B, Nemenčinė.

**Programa** - varžybos vykdomos atskirose bėgimo kroso bei riedslidžių distancijos klasikiniu stiliumi rungtyse.

Komandų atvykimas iki 9:00 val.

Varžybų pradžia 10:00 val.

Tolimesnė varžybų programa bus paskelbta po registracijos.

**Dalyviai** - dalyviai varžosi šiose grupėse:

## Vyrai:

- V-12 (2010 ir jaunesni). 1 km. bėgimas + 1 km. riedslidės;
- V-14 (2008-2009). 2 km. bėgimas + 2 km. riedslidės;
- V-16 (2006-2007). 3 km. bėgimas + 3 km. riedslidės;
- VE-(Elitas) (2005 ir vyresni). 3 km. bėgimas + 5 km. riedslidės.

## Moterys:

- M-12 (2010 ir jaunesnės). 1 km. bėgimas + 1 km. riedslidės;
- M-14 (2008-2009). 1 km. bėgimas + 2 km. riedslidės;
- M-16 (2006-2007). 2 km. bėgimas + 3 km. riedslidės;
- ME-(Elitas) (2005 ir vyresnės). 2 km. bėgimas + 5 km. riedslidės.

## Rungčių vykdymas:

Varžybos vykdomos dalyviams varžantis atskirose bėgimo kroso ir distancijos klasikiniu stiliumi rungtyse. Dalyviai bėgimo kroso rungtyje startuoja bendru startu, o riedslidžių rungtyje pagal atsilikimą bėgimo rungtyje.



### **Inventorius:**

VE, ME, V16, M16, V14, M14 grupių dalyviai startuoja praėjusį sezoną LNSA skirtomis FF klasikinio stiliaus riedslidėmis. Papildomai LNSA turės labai ribotą šių riedslidžių kiekį, todėl esant nepakankamam kiekiui bus galima startuoti LNSA „Strolia“ riedslidėmis.

V12 ir M12 grupių dalyviai startuoja LNSA „Strolia“ klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.

Sportininkų riedslidės bei lazdos gali būti tikrinamos atsitiktiniu būdu prieš startą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.

**Registracija** - dalyvių registracija vykdoma elektroniniu būdu iki 2023 m. rugpjūčio 3 d. 17 val.

Registracijos nuoroda: <https://forms.gle/cbQhQ69nKVd8n4qZ8>

**Apdovanojimai** – specialiomis Vilniaus rajono Mero taurėmis bus apdovanoti 1-3 vietų laimėtojai.