



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2020 m. Lietuvos jaunių, jaunučių ir vaikų slidinėjimo vasaros pirmenybės

### VARŽYBŲ NUOSTATAI

- Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas jauniems Lietuvos sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti jų pasirengimą vasaros laikotarpiu.
  - Vadovavimas:** varžybas rengia ir vykdo Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija ir Lietuvos žiemos sporto centras. Trasos direktorius – Bronius Cicėnas, Vyr. Teisėjas – Genrikas Rudakas.
  - Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2020 m. rugsėjo 26-27 dienomis** Lietuvos žiemos sporto centre, Ignalinoje.
  - Varžybų trasa:** varžybų trasa tęsis Lietuvos žiemos sporto centro stadiono rate. Rato ilgis 1 km.
  - Inventorius.**
    - Distancijoje laisvuju stiliumi dalyviai startuoja START firmos riedslidėmis, kurių platforma ne trumpesnė negu 530 mm, o ratukų skersmuo ne didesnis negu 71 mm, o plotis ne didesnis negu 30 mm.
    - Distancijoje klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.
- Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.**
- Dalyviai ir programa:** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:
    - Jauniai – 2003-2004 m. g.
    - Jaunučiai – 2005-2006 m. g.
    - Vaikai A – 2007-2008 m. g.
    - Vaikai B – 2009 m. g. ir jaunesni.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

**Rugsėjo 26 diena (Distancija laisvu stiliumi).** Varžybos asmeninės, kiekviena grupė startuoja bendru startu, varžybos vykdomos laisvu stiliumi.

**Iki 09.00 val.** Komandų atvykimas į varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje;  
**09.00 – 09.20 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

**09.15 val.** Vadovų pasitarimas;

**09.30 val. Startas;**

**11:00 val.** Apdovanojimai.

Dalyviai prie starto linijos išdėstomi atsitiktine tvarka.

Sportininkai skirstomi į šias grupes ir varžybos vykdomos šia tvarka:

- Jauniai – 2003-2004 m. g.  
**5 km. vaikinams (5 ratai po 1 km.).**  
**3 km. merginoms (3 ratai po 1 km.).**
- Jaunučiai – 2005-2006 m. g.  
**3 km. vaikinams (3 ratai po 1 km.).**  
**2 km. merginoms (2 ratai po 1 km.).**
- Vaikai A – 2007-2008 m. g.  
**2 km. berniukams (2 ratai po 1 km.).**  
**1 km. mergaitėms (1 ratas po 1 km.).**
- Vaikai B – 2009 m. g. ir jaunesni.  
**1 km. berniukams (2 ratai po 500 m.).**  
**500 m. mergaitėms (1 ratas po 500 m.).**

**Rugsėjo 27 diena (Distancija klasika).** Varžybos asmeninės, kiekviena grupė startuoja bendru startu, varžybos vykdomos klasikiniu stiliumi.

Dalyviai prie starto linijos išdėstomi atsitiktine tvarka.

Sportininkai skirstomi į šias grupes ir varžybos vykdomos šia tvarka:

- Jauniai – 2003-2004 m. g.  
**5 km. vaikinams (5 ratai po 1 km.).**  
**3 km. merginoms (3 ratai po 1 km.).**
- Jaunučiai – 2005-2006 m. g.  
**3 km. vaikinams (3 ratai po 1 km.).**  
**2 km. merginoms (2 ratai po 1 km.).**
- Vaikai A – 2007-2008 m. g.  
**2 km. berniukams (2 ratai po 1 km.).**  
**1 km. mergaitėms (1 ratas po 1 km.).**
- Vaikai B – 2009 m. g. ir jaunesni.  
**1 km. berniukams (2 ratai po 500 m.).**  
**500 m. mergaitėms (1 ratas po 500 m.).**





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

**Programa:**

**Iki 09.00 val.** Komandų atvykimas į varžybų centrą;

**09.00 – 09.20 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

**09.15 val.** Vadovų pasitarimas;

**09.30 val. Startas;**

**11.00 val.** Apdovanojimai.

7. *Apdovanojimai:* nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais.
8. *Paraiškų ir dalyvių priėmimo sąlygos:* dalyvių registracija iki 2020 m. rugsėjo mėn. 24 d. 23.59 val. tik internete: <https://forms.gle/7T6o66yjfYCksXAb7>  
*Užsiregistravusių dalyvių sąrašas:*  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VPiroDt00UeuWGsPwThY9TUkA76IcX3j90S5bHb9ISI/edit?usp=sharing>
9. *Asmens duomenų tvarkymas.* Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų ir jūsų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami [www.lnsa.lt](http://www.lnsa.lt) puslapyje.  
Gimimo data šalia rezultatų nerodomi, jie kaupiami statistikos ir kontrolės tikslais (kad žmonės rungtyniautų savo amžiaus ir pajėgumo grupėse).  
Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame puslapyje. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.

