



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

2020 m. Lietuvos vasaros slidinėjimo čempionatas

VARŽYBŲ NUOSTATAI

- Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti Lietuvos sportininkų pasirengimą vasaros laikotarpiu.
- Vadovavimas:** varžybas rengia ir vykdo Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija ir Lietuvos žiemos sporto centras. Trasos direktorius – Bronius Cicėnas, Vyr. Teisėjas – Jonas Paslauskas. Laiko fiksavimas – Gvidas Rūkas.
- Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2020 m. rugsėjo 19-20 dienomis** Ignalinoje, Lietuvos žiemos sporto centro trasoje.
- Dalyviai.** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:
 - Vyrai ir moterys – 2002 m. g. ir vyresni.
 - Jauniai – 2003-2004 m. g.
 - Jaunučiai – 2005-2006 m. g.
 - Vaikai – 2007 m. g. ir jaunesni.
- Inventorius.**
 - **Sprintas** (rugsėjo 19 d.). Sprinto rungties varžybose visų grupių dalyviai startuoja START firmos riedslidėmis, kurių patforma ne trumpesnė negu 530 mm, o ratukų skersmuo ne didesnis negu 71 mm, o plotis ne didesnis negu 30 mm.
 - **Distancija** (rugsėjo 20 d.). Distancijoje klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.

Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.

6. Programa:

Rugsėjo 19 d. Sprintas (laisvu stiliumi)

Sprinto varžybos pradedamos kvalifikaciniu važiavimu, dalyviams startuojant atskiru startu 15 sek. intervalu. Atsižvelgiant į grupės dalyvių skaičių, po kvalifikacinių startų bus vykdomi ketvirtfinalio (16 dalyvių), pusfinalio (8 dalyviai) ir finaliniai (4 dalyviai) važiavimai. Kiekviename važiavime bendru startu startuoja po 4 sportininkus, iš kurių po 2 greičiausius patenka į tolimesnį etapą.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Ketvirtfinalių tvarka:

1 važiavimas (1 v. 8 v. 9 v. 16 v.); 2 važiavimas (4 v. 5 v. 12 v. 13 v.); 3 važiavimas (3 v. 6 v. 11 v. 14 v.); 4 važiavimas (2 v. 7 v. 10 v. 15 v.).

Pusfinalių tvarka (jei nevykdomas ketvirtfinalis):

1 pusfinalis (1 v. 4 v. 5 v. 8 v.); 2 pusfinalis (2 v. 3 v. 6 v. 7 v.).

Jei grupės dalyviai atskiruose ketvirtfinaliuose, pusfinaliuose užima tas pačias vietas ir nepatenka į tolimesnį važiavimą, jų užimta vieta nustatoma pagal kvalifikacinio važiavimo laiką.

Iki 11.00 val. Komandų atvykimas į varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje;

11.00 – 11.50 val. Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

11.30 val. Vadovų pasitarimas;

12.00 val. Kvalifikacijų startas;

13:00 val. Ketvirtfinaliai (Vaikai-Berniukai);

13:20 val. Pusfinaliai (Vyrai, Jauniai/Jaunės, Jaunučiai/Jaunutės, Vaikai-Mergaitės/Berniukai);

14:30 val. Finalai.

Rugsėjo 20 d. Distancija (klasikiniu stiliumi)

Iki 9.00 val. Komandų atvykimas į antros dienos varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje.

9.00 – 9.50 val. Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

9.30 val. Vadovų pasitarimas.

10.00 val. Startas.

13.00 val. Apdovanojimai.

Distancijos ir trasa:

- Vyrai – 15 km. – 3 ratai x 5 km.;
- Moterys ir vaikinai jaunieji – 10 km. – 2 ratai x 5 km.;
- Jaunės merginos ir jaunučiai vaikinai – 1 ratas x 5 km.;
- Jaunutės merginos – 3 km. – 3 ratai x 1 km.;
- Vaikai berniukai – 3 km – 3 ratai x 1 km.;
- Vaikai mergaitės – 2 km – 2 ratai x 1 km.

Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.

7. **Apdovanojimai:** nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais. Nugalėtojų treneriai apdovanojami diplomais.

8. **Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija iki 2020 m. rugsėjo mėn. 17 d.

16.00 val. tik internete: <https://forms.gle/fKpWUgGQtXp8vJSC9>

Užsiregistravusių dalyvių sąrašas:



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TuexRGTtRdGRdWfE5nznSDXNxO95dzivZ5zNkNo56HI/edit?usp=sharing>

9. *Asmens duomenų tvarkymas.* Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų ir jūsų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami www.lnsa.lt puslapyje.

Gimimo data šalia rezultatų nerodomi, jie kaupiami statistikos ir kontrolės tikslais (kad žmonės rungtyniautų savo amžiaus ir pajėgumo grupėse).

Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame puslapyje. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaiame sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.