



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

2020 m. Lietuvos riedslidžių taurės II etapas Distancija C

VARŽYBŲ NUOSTATAI

- 1. Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos ir užsienio sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti Lietuvos sportininkų pasirengimą vasaros laikotarpiu.
- 2. Vadovavimas:** varžybas rengia ir vykdo Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija ir Lietuvos žiemos sporto centras. Trasos direktorius – Bronius Cicėnas, Vyr. Teisėjas – Genrikas Rudakas.
- 3. Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2020 m. rugpjūčio 15 d. (šeštadienį)** Ignalinoje, Lietuvos žiemos sporto centro trasoje.
- 4. Varžybų trasa:** varžybų trasa tęsis Lietuvos žiemos sporto centro trasoje. Rato ilgiai 5 km ir 2 km.
- 5. Inventorius. Varžybos vykdomos klasikinio stiliaus riedslidėmis.**
Varžybose klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio. Registracijos formoje dalyvis turi pažymėti ar jam bus reikalingos LNSA klasikinio stiliaus riedslidės.
Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.
- 6. Dalyviai ir programa:** varžybose gali startuoti visi norintys. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių.

Varžybos asmeninės, vykdomos klasikiniu stiliumi. Sportininkai skirstomi į šias grupes:

- Riedslidės: vyrai ir moterys – 2002 m. g. ir vyresni;
- Riedslidės: jauniajai – 2003–2004 m. g.
- Riedslidės: jaunučiai – 2005–2006 m. g.
- Riedslidės: vaikai – 2007 m. g. ir jaunesni.

Kiekviena grupė startuoja atskiru startu. Starto protokolai sudaromi atsitiktine tvarka.

Sportininkai skirstomi į šias grupes ir varžybos vykdomos šia tvarka:

- Riedslidės: vyrai ir moterys – 2002 m. g. ir vyresni.
10 km. vyrams (2 ratai);
5 km. moterims (1 ratas).
- Riedslidės: jauniajai – 2003–2004 m. g.
10 km. vaikinams (2 ratai).



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

5 km. merginoms (1 ratas).

- Riedslidės: jaunučiai – 2005-2006 m. g.

5 km. vaikinams (1 ratas).

3 km. merginoms (1 ratas).

- Riedslidės: vaikai – 2007 m. g. ir jaunesni.

3 km. berniukams (1 ratas).

2 km. mergaitėms (1 ratas).

Programa:

Iki 09.30 val. Komandų atvykimas į varžybų centrą;

09.30 – 10.15 val. Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

10.00 val. Vadovų pasitarimas;

Nuo 10.30 val. Startas (pradžioje vaikų amžiaus grupės, pabaigoje suaugusieji);

13.00 val. Nugalėtojų bei prizininkų apdovanojimai.

- 7. Apdovanojimai:** prizais apdovanojami tik nugalėtojai savo amžiaus grupėse. Rezultatai traukiami į bendrą Lietuvos riedslidžių taurės įskaitą. Vasaros sezono pabaigoje Lietuvos riedslidžių taurės nugalėtojai, susumavus rezultatus, bus apdovanoti papildomai.
- 8. Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija **iki 2020 m. rugpjūčio mėn. 12 d. 23.59 val. tik internete:** <https://forms.gle/xQMjYzFWtAbfRZ3M8>
Užsiregistravusių dalyvių sąrašas:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/10C7Nz3b9bkK9JuKOH_pBaR0kOcjrBhd7zGddSv6rFiU/edit?usp=sharing
- 9. Asmens duomenų tvarkymas.** Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų ir jūsų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami www.lnsa.lt puslapyje.
Gimimo data šalia rezultatų nerodomi, jie kaupiami statistikos ir kontrolės tikslais (kad žmonės rungtyniautų savo amžiaus ir pajėgumo grupėse).
Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame puslapyje. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.