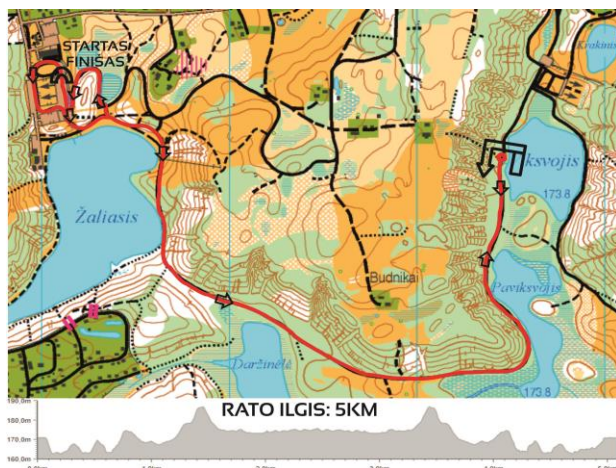


2019m. Lietuvos riedslidžių taurės III etapas VARŽYBŲ NUOSTATAI

- Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti Lietuvos sportininkų pasirėngimą vasaros laikotarpiu.
- Vadovavimas:** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija, vykdo Lietuvos žiemos sporto centras kartu su Ignalinos kultūros ir sporto centru. Varžybų vyr. teisėjas – Henrikas Rudakas, trasos direktorius – Bronius Cicėnas, sekretorius – Daumantas Jurgis Petrovas. Laiko fiksavimas – Gvidas Rūkas.
- Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2019 m. rugsėjo 15 d. (sekmadienį)** Ignalinoje, Lietuvos žiemos sporto centre.
- Varžybų trasa:**
 Vyrai – 15 km. – 3 ratai x 5km.;
 Moterys ir vaikinai jaunieji – 10 km. – 2 ratai x 5km.;
 Jaunės merginos ir jaunučiai vaikinai – 7,5 km. – 3 ratai x 2,5km.;
 Jaunutės merginos – 5 km. – 2 ratai x 2,5km.;
 Vaikai berniukai – 3 km – 3 ratai x 1km.;
 Vaikai mergaitės – 2 km – 2 ratai x 1km.



5. Inventorius. Varžybos vykdomos klasikinio stiliaus riedslidėmis.

Distancijoje klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.

6. **Dalyviai ir programa:** varžybose gali startuoti visi norintys. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių.

Varžybos asmeninės, vykdomos klasikiniu stiliumi. Sportininkai skirstomi į šias grupes:

- Riedslidės: vyrai ir moterys – 2001 m. g. ir vyresni.
- Riedslidės: jauniausi – 2002-2003 m. g.
- Riedslidės: jaunučiai – 2004-2005 m. g.
- Riedslidės: vaikai – 2006 m. g. ir jaunesni.

7. **Programa:**

Iki 09.00 val. Komandų atvykimas į varžybų centrą;

09.00 – 09.50 val. Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

09.30 val. Vadovų pasitarimas;

10.00 val. Startas;

13.00 val. Nugalėtojų bei prizininkų apdovanojimai.

8. **Apdovanojimai:** prizais apdovanojami tik nugalėtojai savo amžiaus grupėse. Rezultatai traukiami į bendrą Lietuvos riedslidžių taurės įskaitą. Vasaros sezono pabaigoje Lietuvos riedslidžių taurės nugalėtojai, susumavus rezultatus, bus apdovanoti papildomai.

9. **Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija kartu su Lietuvos slidinėjimo čempionato paraiškomis **iki 2019 m. rugsėjo mėn. 12 d. 23.59 val. tik internete:**

<https://forms.gle/FjBnGXc8pQoxMLUd6>

Užsiregistravusių dalyvių sąrašas:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ljtr8bxezEQsDIAM9CIm-LKA0vz_vuIGsGFMUU2ISpY/edit?usp=sharing

10. **Asmens duomenų tvarkymas.** Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų ir jūsų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami www.lnsa.lt puslapyje.

Gimimo data šalia rezultatų nerodomi, jie kaupiami statistikos ir kontrolės tikslais (kad žmonės rungtyniautų savo amžiaus ir pajėgumo grupėse).

Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame puslapyje. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.

