



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2019 m. Lietuvos slidinėjimo vasaros čempionato VARŽYBŲ NUOSTATAI

**Tikslai ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti Lietuvos sportininkų pasirengimą vasaros laikotarpiu.

**Vadovavimas:** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija. Vykdo Lietuvos žiemos sporto centras kartu su Ignalinos kultūros ir sporto centru. Vyriausias teisėjas Henrikas Rudakas, trasos direktorius Bronius Cicėnas, sekretorius Daumantas Jurgis Petrovas, laiko fiksavimas – Gvidas Rūkas.

**Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2019 m. rugsėjo 14-15 d.** Ignalinoje.

**Dalyviai:** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:

- Vyrai ir moterys – 2001 m. g. ir vyresni.
- Jauniai – 2002-2003 m. g.
- Jaunučiai – 2004-2005 m. g.
- Vaikai – 2006 m. g. ir jaunesni.

### **Inventorius:**

- **Sprintas (rugsėjo 14 d.).** Sprinto rungties varžybose visų grupių dalyviai startuoja START firmos riedslidėmis, kurių platforma ne trumpesnė negu 530 mm, o ratukų skersmuo ne didesnis negu 71 mm, o plotis ne didesnis negu 30 mm.
- **Distancija (rugsėjo 15 d.).** Distancijoje klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.

### **Programa:**

#### **Rugsėjo 14 d. sprintas (laisvu stiliumi)**

Sprinto varžybos vykdomos dviejose grupėse: **vyrai** kartu su **jauniais**, **jaunučiai** kartu su **berniukais (vaikai)** taip pat **moterys** kartu su **jaunėmis**, **jaunutės** kartu su **mergaitėmis (vaikai)**.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Po kvalifikacinio važiavimo dalyviai patenka į bendrus ketvirtfinalius, pusfinalius ir finalus. Į ketvirtfinalius patenka 16 greičiausių kvalifikacinio važiavimo dalyvių, į pusfinalius - 8 dalyviai (iš kiekvieno ketvirtfinalio po 2 greičiausius dalyvius), o finale – 4 greičiausi sportininkai (iš pusfinalių po 2 greičiausius dalyvius). Jei grupės dalyviai atskiruose ketvirtfinaliuose, pusfinaliuose užima tas pačias vietas ir nepatenka į tolimesnį važiavimą, jų užimta vieta nustatoma pagal kvalifikacinio važiavimo laiką.

Atsižvelgus į užsiregistravusių dalyvių skaičių sprinto varžybų vykdymo sistema gali būti tikslinama.

Dalyviai apdovanojami pagal rezultatus savo grupėje.

**Iki 16.00 val.** Komandų atvykimas į varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje;  
**16.00 – 16.50 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;  
**16.30 val.** Vadovų pasitarimas;  
**17.00 val.** Kvalifikacijų startas;  
**18:00 val.** Ketvirtfinaliai, pusfinaliai, finalai.

### **Rugsėjo 15 d. distancija (klasika)**

**Iki 9.00 val.** Komandų atvykimas į antros dienos varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre Ignalinoje.

**9.00 – 9.50 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**9.30 val.** Vadovų pasitarimas.

**10.00 val.** Startas.

**13.00 val.** Apdovanojimai.

### **Distancijos ir trasa:**

**Vyrai – 15 km. – 3 ratai x 5km.;**

**Moterys ir vaikinai jaunieji – 10 km. – 2 ratai x 5km.;**

**Jaunės merginos ir jaunučiai vaikinai – 7,5 km. – 3 ratai x 2,5km.;**

**Jaunutės merginos – 5 km. – 2 ratai x 2,5km.;**

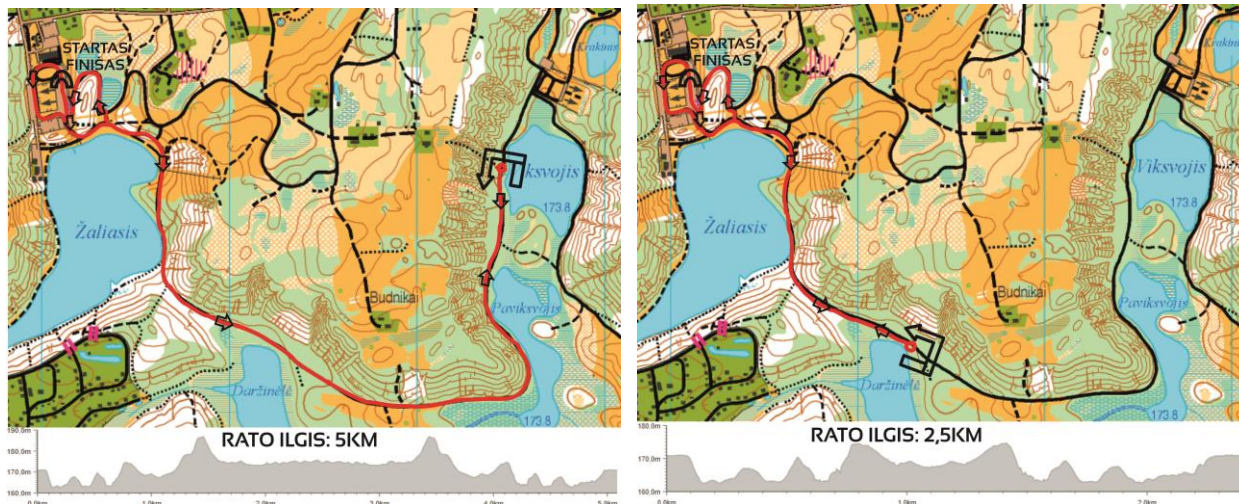
**Vaikai berniukai – 3 km – 3 ratai x 1km.;**

**Vaikai mergaitės – 2 km – 2 ratai x 1km.**





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION



**Apdovanojimai:** nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais. Nugalėtojų treneriai apdovanojami diplomais.

**Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija **iki 2019 m. rugsėjo mėn. 12 d. 23.59 val. tik internete:** <https://forms.gle/FjBnGXc8pQoxMLUd6>

Užsiregistravusių dalyvių sąrašas:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ljtr8bxezEQsDIAM9CIml-LKA0vz\\_yuIGsGFMUU2ISpY/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ljtr8bxezEQsDIAM9CIml-LKA0vz_yuIGsGFMUU2ISpY/edit?usp=sharing)

**Saugumas:** Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą. Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.

**Asmens duomenų tvarkymas.** Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų ir jūsų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami [www.lnsa.lt](http://www.lnsa.lt) puslapyje.

Gimimo data šalia rezultatų nerodomi, jie kaupiami statistikos ir kontrolės tikslais (kad žmonės rungtyniautų savo amžiaus ir pajėgumo grupėse).

Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame puslapyje. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

