



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Patvirtinti 2019.06.10

## 2019 m. Lietuvos riedslidžių taurė

### NUOSTATAI

- 1. Tikslas ir uždaviniai:** Populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos sportininkams varžytis varžybose Lietuvoje ir patikrinti Lietuvos sportininkų pasirengimą vasaros laikotarpiu.
- 2. Organizatoriai:** Varžybas rengia ir vykdo Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija su partneriais.
- 3. Taurės etapai:** 2019 metų Lietuvos riedslidžių taurę sudaro 4 etapai vykstantis skirtinguose Lietuvos miestuose:
  - 2019 06 16 Utena. Distancija C
  - 2019 07 21 Anykščiai. Sprintas F (eliminators)
  - 2019 09 15 Ignalina. Distancija F. Lietuvos vasaros slidinėjimo čempionato rungtis
  - 2019 10 06 Anykščiai. Distancija C

*(Renginių datos ir vietos yra preliminarios ir gali keistis)*

### PIRMI DU LIETUVOS RIEDSLIDŽIŲ TAURĖS ETAPAI YRA PRIVALOMI NORINTIEMS KANDIDATUOTI Į 2019 M. PASAULIO RIEDSLIDŽIŲ ČEMPIONATĄ

- 4. Dalyviai:** Varžybos asmeninės. Sportininkai skirstomi į šias grupes:
  - Riedslidės: vyrai ir moterys – 2001 m. g. ir vyresni.
  - Riedslidės: jaunieji – 2002-2003 m. g.
  - Riedslidės: jaunučiai – 2004-2005 m. g.
  - Riedslidės: vaikai – 2006 m. g. ir jaunesni.
- 5. Inventorius.** Visuose Lietuvos riedslidžių taurės etapuose apribojimai riedslidėms taikomi pagal šiuos kriterijus:
  - Vyrų ir moterų grupėms. Laisvo stiliaus riedslidžių platforma ne trumpesnė negu 530 mm. Ratukų skersmuo ne didesnis negu 100 mm. Varžybose klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdu aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

- Jaunių, jaunučių ir vaikų grupėms. Laisvo stiliaus rungties varžybose šių grupių dalyviai startuoja START firmos riedslidėmis, kurių patforma ne trumpesnė negu 530 mm, o ratukų skersmuo ne didesnis negu 71 mm, o plotis ne didesnis negu 30 mm. Varžybose klasikiniu stiliumi dalyviai startuoja LNSA klasikinio stiliaus riedslidėmis, kurių ratukų plotis ne mažesnis negu 44 mm, o skersmuo ne didesnis negu 75 mm. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 2 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 2 cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio.

**6. Varžybų formatas ir programa:** Skelbiama etapo informacijoje prieš kiekvieno etapo varžybas

**7. Rezultatų nustatymas:** Kiekvieno etapo nugalėtojai grupėse nustatomi pagal trasoje sugaištą laiką. Už pasiektą rezultatą dalyvis gauna taškus, apskaičiuojamus pagal taškų skaičiavimo lentelę. Sezono nugalėtojas ir prizininkai kiekvienoje grupėje nustatomi pagal taškų sumą, surinktą 3 iš 4 geriausių startų.

1 vieta=50	11 vieta=24	21 vieta=10
2 vieta=46	12 vieta=22	22 vieta=9
3 vieta=43	13 vieta=20	23 vieta=8
4 vieta=40	14 vieta=18	24 vieta=7
5 vieta=37	15 vieta=16	25 vieta=6
6 vieta=34	16 vieta=15	26 vieta=5
7 vieta=32	17 vieta=14	27 vieta=4
8 vieta=30	18 vieta=13	28 vieta=3
9 vieta=28	19 vieta=12	29 vieta=2
10 vieta=26	20 vieta=11	30 vieta=1

**8. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas:** Po kiekvieno etapo prizais apdovanojami tik varžybų nugalėtojai savo amžiaus grupėje.

Viso sezono nugalėtojai ir prizininkai po paskutiniojo etapo apdovanojami diplomais, taurėmis bei prizais.

**9. Saugumas:** Varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.

