

LNSA lygumų slidinėjimo komitetas (LNSA CC)

Programa 2019-2022

Pagrindinės veiklos kryptys:

1. Sportinio meistriškumo didinimas
2. Masiškumo didinimas
3. Varžybų organizavimas
4. Slidinėjimo bazių ir centrų plėtra
5. Sportininkų rengimas sporto gimnazijose
6. Švietimas antidopingo klausimais
7. Viešojo įvaizdžio formavimas

1. Meistriškumo didinimas

Užtikrinti gerų sportininkų pamainos ugdymą, užtikrinti rinktinių rengimo valdymą:

1. A rinktinė - elito sportininkai;
2. B rinktinė - suaugusiųjų rinktinės rezervas, pamaina
3. Jaunimo rinktinė 18 - 20 metų, kandidatai į pasaulio jaunimo čempionatą;
4. Jaunių rinktinė 14-18 metų, Europos jaunimo olimpinio festivalio rinktinės kandidatai;
5. Vaikų grupė - pamaina jaunių rinktinei.

Visų sportininkų rengimas bus organizuojamas kolektyviniu principu. Iki šiol naudotas individualus rengimo modelis neparodė rezultatų kurie atitiktų LNSA tikslus. Taip pat tai yra ekonomiškiau rengiant jaunuosius sportininkus.

Remiantis praėjusio sezono rezultatais vyrai, gebantys vykdyti 25-55 FIS taškus pasaulio taurės varžybose (toliau - PT) pretenduoja užimti 15-30 vietas OŽ. Moterys, pretenduojančios užimti 15-30 vietas OŽ, patenka į 50-80 PT FIS taškų intervalą. Norėdami patekti į geriausių 30-uką 2022 Pekino OŽ, turime parengti vyrus, gebančius pademonstruoti 30 - 40 PT FIS taškų, bei moteris gebančias pademonstruoti 60 - 75 PT FIS taškus.

Siekiamybė - per artėjantį 4 metų olimpinį ciklą parengti 2-3 sportininkus, gebančius užimti 15-30 vietas žiemos olimpinėse žaidynėse (toliau - OŽ). Siekti, kad kriteterijus dalyvauti 2022 m. Pekino OŽ įvykdys 3 - 4 slidininkai.



LNSA CC nacionalinė moterų komanda 2019 - 2022:

Turime 4 merginas, kurios šiuo metu demonstruoja 300-400 FIS taškų rezultata. 2018-2019 m. Bus sukurta prioritetingą 5-6 mergaičių grupę, kad per artėjanti 4 metų olimpinį ciklą parengti merginų - moterų komandą.

LNSA CC nacionalinė vyrų komanda 2019 - 2022:

Šiuo metu turime 3 jaunos vyrus, kandidatus [2022 OŽ, kurie jau yra pademonstravę 56 - 77 FIS taškų rezultata FIS varžybose bei 114-129 FIS taškų rezultata pasaulio taurės varžybose.

Atsižvelgiant [tai, kad per pastaruosius 4 metus nei vienas iš Lietuvos sportininkus rengusių trenerių nepasiekė keliamų reikalavimų, t.y. šių trenerių rengiami sportininkai nepasiekė planuojamų rezultatų (nei pagal užimtas vietas, nei pagal FIS taškus). 2018-2019 m. sumažėjo LNSA Lygumų slidinėjimo finansavimas t.y. LNSA nėra pajėgi deleguoti visų sportininkų asmeninių trenerių, buvo priimtas sprendimas organizuoti rengimą kolektyvinių principų (pagal LTOK sutarties nuostata).

Formuojant sportininkų komandą, kuri rengsis pagal užsienio trenerio programą, pritraukiamas kineziterapeutas, turintis patirties dirbant su slidinėjimo rinktine. Planuojama skatinti rinktinės trenerių ir asmeninių trenerių bendradarbiavimą, varžybų laikotarpiu, planuojama pritraukti asmeninius trenerius, sportininkams vykstant dalyvauti tarptautiniuose renginiuose.

EJOF sportininkų rengimui didžiausias dėmesys paliekamas asmeniniams treneriams. Siekiant reguliariai [vertinti sportininkų rengimosi kryptingumą bei suteikti jiems galimybę dirbti su savo srities ekspertais, rengiamos kolektyvinės edukacinės stovyklos. Šis modelis pritaikytas remiantis tiek Europos šalių tiek Skandinavijos šalių naudojama praktika, su kuria susipažinta šią vasarą Suomijoje vykusio seminario metu. Taip pat, šis modelis yra pasiteisinęs ir Lietuvoje, kurį sėkmingai pritaikė Lietuvos Irklavimo ir Lietuvos plaukimo federacijos. Esminis skirtumas, lyginant su tuo kas buvo vykdoma anksčiau yra tai, kad stovyklos yra trumpesnės ir jose yra akcentuojami sportininkų [sivertinimo aspektai, formuojant sportininkų sąmoningumą. Į stovyklą kviečiami neutralus treneris bei kineziterapiautas, kuris padeda [vertinti sportininkų judamojo aparato būklę, raumenų korsetą ir suteikti rekomendacijas asmeniniam treneriui, kad žinotų kokios rengimo krypties sportininkui rekomenduotina laikytis tarp mokomųjų treniruočių stovyklų rengiantis su



asmeniniu treneriu. Stovyklos yra sąlyginai retos – tik kartą per mėnesį, taigi sportininkai 3/4 laiko praleidžia su asmeniniu treneriu. Taip pat, visi asmeniniai treneriai yra informuoti, kad jie, pareiškę norą, turi galimybę prisijungti ir dalyvauti šio tipo konsultacinėse stovyklose.

Tokiam rengimo modeliui pritarė LNSA lygumų slidinėjimo komitetas ir Lygumų slidinėjimo trenerių taryba. Tokio modelio taikymas pasiteisino po pirmosios stovyklos įvertinus sportininkų fizinio, bei taktinio, techninio pasiruošimo spragas.

Taip pat bus pasirūpinta ir sklandžiu programos vykdymu:

1. Sportininkų rengimo proceso stebėjimas ir sportininko informavimas apie proceso vyksmą, norint išlaikyti santykį tarp reikiamo sportininko atsigavimo ir maksimalaus suplanuotų krūvių įgyvendinimo. Atsakingas asmuo, galimai vyriausiasis treneris, turi sekti sportininko rengimo programos vykdymą ir informuoti sportininką, jei jis nukrypsta nuo programos bei patarti, kaip grįžti prie programoje nustatytų tikslų įgyvendinimo.
2. Periodinis treniruočių proceso efektyvumo patikrinimas ir įvertinimas, esant reikalui - treniruočių plano koregavimas. Efektyviausia yra naudoti skandinavų tyrimų modelį, įvertinant sportininko tobulėjimą per treniruotes.
3. Atsigavimo priemonių ir aprūpinimo papildais optimizavimas. Atsigavimo priemonių ir treniruočių programų suderinimas su treniruočių programa bei sportininko sveikatos būkle.
4. Periodinis sveikatos patikrinimas sporto medicinos centre.
5. Sportininko psichologinis rengimas ir jo konsultavimas.
6. Sportininko fizinio bei emocinio saugumo užtikrinimas: socialinių garantijų suteikimas, pastovių pajamų garantavimas. Sportininko informavimas apie artėjančius ar galimus pasikeitimus susijusius su finansine gerove ar sportiniu renginiu.
7. Dietologo pagalba.

2. Masiškumo didinimas

Slidinėjimo klubų aktyvumo skatinimas. Dalis LNSA CC biudžeto (pagal nustatytus kriterijus) bus skiriama sporto klubams - slidinėjimo sportui vystyti. Lėšos klubams bus skiriamos atsižvelgiant į aktyvumą bei veiklas. Tokiu būdu skatinsime konkurenciją, masiškumą, varžybų skaičiaus didinimą ir pan. Klubų skatinimo sistemos tvarka bei principai bus reglamentuota atskirame dokumente.



Norėdami pritraukti daugiau lėšų sportininkų rengimui bei bazių administravimui, turime skirti didesnę dėmesį masiniam, moksleivių sportui, atgaivinti ir organizuoti:

1. Slidinėjimo ar riedslidžių maratoną Lietuvoje;
2. Populiarinti sportą visiems, rengiant treniruotes pradedantiesiems;
3. Didinti bazių skaičių galinčių organizuoti tarptautines varžybas;
4. Populiarinti bazes visuomenės tarpe bei skatinti jomis naudotis;
5. Prisidėti prie, bei pagerinti "Snaigės žygių" organizavimo kokybę.

3. Varžybų organizavimas

Siekiant pritraukti didesnę finansavimą iš FIS bei norint pakelti jaunųjų slidininkų meistriškumą, būtina skirti didelį dėmesį tarptautinių varžybų organizavimui Lietuvoje ir užtikrinti Lietuvos varžybų organizavimą pagal FIS taisykles:

1. Kasmet organizuoti optimalų FIS startų skaičių Lietuvoje, kuris pritrauktų optimalų FIS finansavimą už tarptautinių varžybų organizavimą Lietuvoje (10 FIS starų 2018 - 2019 metais);
2. Pradėti derybas dėl Skandinavijos taurės varžybų organizavimo Lietuvoje;
3. Plėsti LNSA organizuojamų varžybų geografiją, organizuojant varžybas skirtingose Lietuvos regionuose;
4. Surengti tarptautines riedslidžių varžybas Lietuvoje (prioritetas - Vilnius).

4. Slidinėjimo bazių ir centrų plėtra

1. Slidinėjimo trasos įrengimas Vilniuje (Liepkalnyje / dirbtinis sniegas, apšvietimas);
2. Slidinėjimo trasos įrengimas ir priežiūra Vingio parke (Vilnius);
3. Atlikti Druskininkų trasų analizę dėl galimybių surengti Tarptautines FIS varžybas;
4. Atlikti Anykščių trasų analizę dėl galimybių surengti šalies lygio slidinėjimo varžybas;
5. Pagerinti trasų ruošimo kokybę Ignalinoje (personalo edukavimas);
6. Aprūpinimas sporto inventoriumi ir įranga (sportininkai, treneriai, teisėjai ir kt.);
7. Sporto bazių, centrų, sąlygų reikalingų slidininkų rengimui, būklės ir tinkamumo slidinėjimo varžybų organizavimui įvertinimas;
8. Techninis varžybų aptarnavimas, aprūpinant inventoriumi ir užtikrinant vienodas sąlygas varžytis.

5. Sportininkų rengimas sporto gimnazijose

1. Atlikti galimybių specializuoto sportinio ugdymo grupės atidarymo Šiaulių sporto gimnazijoje;
2. Įvertinti galimybes dėl sportininkų delegavimo į slidinėjimo gimnazijas Norvegijoje.



Žemaitės g. 6-401, LT-03117 Vilnius. Tel. 8 685 26273. El. paštas: info@nsaski.lt. www.nsaski.lt. Swedbank AB LT 037300010105655603. Įm.k. 301511755
Pušų st. 29 b. LT-08116 Vilnius, Lithuania. Tel. +370 685 26273. E-mail: info@nsaski.lt. www.nsaski.lt. Swedbank AB LT 037300010105655603. Company code 301511755

6. Švietimas antidopingo klausimais

1. Ne mažiau nei vieną kartą metuose organizuoti netikėtą dopingo kontrolės patikrinimą Lietuvoje;
2. Užtikrinti sportininkų, trenerių švietimą antidopingo klausimais.

7. Viešojo įvaizdžio formavimas

LNSA įvaizdžio formavimas:

1. Suformuoti viešojo įvaizdžio kūrimo strategiją;
2. Viešinti LNSA veiklą;
3. Vystyti ryšius su žiniasklaida;
4. Bendradarbiauti su rėmėjais.

LNSA bendruomenės švietimas įvaizdžio formavimo klausimais:

1. Edukuoti LNSA bendruomenę įvaizdžio formavimo temomis;
2. Konsultuoti sportininkus, trenerius ir teisėjus dėl įvaizdžio formavimo.

2019 - 2022 metų tikslai:

1. Sukurti viešojo įvaizdžio gaires, supažindinti asociacijos narius, bei užtikrinti jų laikymąsi viešoje erdvėje, taip stiprinant bendruomeniškumą;
2. Suformuoti aiškią LNSA poziciją viešų renginių metu;
3. Sukurti bendrą LNSA narių aprangos įvaizdį skirtą oficialiems renginiams;
4. Sukurti lygumų slidinėjimo logotipą kaip atskirą vienetą, jį vystyti, didinti žinomumą;
5. Užtikrinti nuolatinę informacijos sklaidą socialiniuose tinkluose (apie komiteto veiklą, sportininkų stovyklas, varžybas, naujausias tendencijas lygumų slidinėjime ir t.t.);
6. Rasti pagrindinį informacinį partnerį, kuris užtikrintų informacijos sklaidą viešojoje erdvėje apie svarbiausius vykius, varžybas, pasiekimus lygumų slidinėjime;
7. Suformuoti kontaktų duomenų bazę, kuri padėtų užtikrinti reikiamą sklaidą žiniasklaidoje;
8. Turėti atstovą spaudai, kuris būtų pagrindinis žiniasklaidos ir LNSA narių tarpininkas;
9. Suformuoti patrauklius reklamos paketus rėmėjams, užtikrinant jų matomumą bei statusą.
10. Sukurti lojalumo programą skirtą rėmėjams, oficialiems asmenims, kurie prisideda prie LNSA veiklos vystymo.
11. Edukuoti bendruomenę įvaizdžio formavimo temomis, diskutuojant apie teisingo įvaizdžio svarbą.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

-
12. Suformuoti stiprią ir skaidrią sistemą, kurioje visi nariai jaustųsi kaip svarbi asociacijos dalis.
 13. Konsultuoti sportininkus bei trenerius apie naujausias viešo įvaizdžio tendencijas, priemones.
-

